



Patient :  
Date de la pose :  
Durée de l'intervention :  
Numéro de la dent :  
Référence de l'implant :

## IMPLANT DENTAIRE – CONSEILS POST OPÉRATOIRES

*Nous venons de vous poser un (ou plusieurs) Implants dentaires.  
Suivez attentivement les recommandations afin de minimiser les douleurs éventuelles et optimiser la prise de l'implant.*

L'implant dentaire correspond à une racine artificielle qui sera le support de votre future dent. Il est enchâssé mécaniquement dans l'os de manière stable. **Toutefois l'implant ainsi que la vis qui la recouvre ne doivent subir aucune contrainte pendant 3 mois** pour que l'os et la gencive cicatrisent.

- 1. Prendre un antidouleur avant la fin de l'anesthésie** (comptez 3h à 5h pour que l'anesthésie disparaisse) puis 1 comprimé toutes les 4h à 6h pendant 48h (4 comprimés par jour maximum).  
Les douleurs dues à l'intervention ne dépassent généralement pas 24h et sont la plupart du temps assez faibles.
2. Commencer les bains de bouche après 48h pour favoriser la cicatrisation gingivale autour de la vis de cicatrisation.
3. La prise d'un implant prend en général 3 mois. Pendant ce temps **aucune contrainte mécanique ne doit venir perturber la cicatrisation.**
  - **NE PAS MASTIQUER SUR L'IMPLANT.**
  - **Ne pas JOUER avec l'implant à l'aide de sa langue.**
  - Éviter toute activité sportive pendant la première semaine suivant la pose de l'implant.
  - Opter pour des aliments froids et mous pendant 48h suivant l'intervention (purée, sorbet etc ...) Éviter les aliments qui peuvent rester coincer au niveau de la zone d'implantation (petits pois, semoule, riz etc...)
  - Si la vis de cicatrisation bouge (ce qui est rare), prévenez le cabinet afin qu'elle soit revissée. **En aucun cas** essayer de la revisser sois même.
4. **L'UTILISATION D'UNE BROSSE TRÈS SOUPLE EST RECOMMANDÉE.** Ne pas broser sur la vis de l'implant.
5. Si des points de sutures ont été réalisés, ces derniers doivent être retirés dans les 10 jours suivant l'intervention.
6. Si des antibiotiques et des anti-inflammatoires vous ont été prescrits, veuillez respecter attentivement la durée du traitement.

N'hésitez pas à contacter le cabinet ou nous envoyer un mail pour d'éventuelles questions.

