

## CONSEILS POST OPÉRATOIRES – ELONGATION CORONAIRE

*Vous venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale d'élongation coronaire.*

### **Le jour de l'intervention :**

- **Soyez au repos**, éviter les efforts physiques.
- **Ne pas cracher** si la zone opérée saigne.
- Ne pas faire de bains de bouche ni se brosser les dents aujourd'hui.
- **Consommer des aliments tièdes et mous**. Éviter les aliments de petite taille (riz, semoule, quinoa, pavot...)
- **Plats conseillés** : guacamole, compote, yaourt, gaspacho, purée, glace ou sorbet, smoothie, flan, terrine, omelette, poisson, mie de pain.
- **Prenez les antalgiques** (Paracétamol) de manière continue, c'est-à-dire une prise de 1g toutes les 4h (sans dépasser 4 g en 24h). Prenez les antalgiques sans attendre d'avoir des douleurs mais toutes les 4h même si vous n'avez pas du tout de sensibilités. Les jours suivants les antalgiques seront à prendre uniquement en cas de douleurs.

### **Après 24 heures et pendant 15 jours :**

- Éviter autant que possible de aliments particuliers contenant donc des petits grains comme le quinoa, le riz, la semoule ou encore les grains de sésame et de pavot.
- Brosser la zone opérée avec une brosse à dent chirurgicale en balayant toujours dans le sens de la gencive vers la dent.
- Vous pourrez aussi commencer les bains de bouche en inclinant la tête vers la zone opérée.

### **Après deux semaines post-opératoires :**

- Vous pourrez utiliser une brosse à dent souple, toujours dans le sens de la gencive vers la dent.
- Les tâches marrons apparues sur vos dents sont dues au bain de bouche. Pas d'inquiétudes, nous les retirerons une fois la zone complètement cicatrisée.

N'hésitez pas à contacter le cabinet ou nous envoyer un mail pour d'éventuelles questions.

