

EXTRACTION DENTAIRE – CONSEILS POST OPÉRATOIRES

*Vous venez de réaliser une extraction de dent.
Suivre attentivement les recommandations afin de minimiser les douleurs éventuelles.*

1. **Prendre un antidouleur avant la fin de l'anesthésie** (comptez 3h à 5h pour que l'anesthésie disparaisse) puis 1 comprimé toutes les 4h à 6h pendant 48h (4 comprimés par jour maximum)
 2. Commencer les bains de bouche seulement après 48h pour ne pas perturber la cicatrisation.
 3. L'extraction d'une dent laisse une plaie ouverte qui, pour cicatriser, nécessite de ne pas être perturbée pour une bonne coagulation et un minimum de douleurs.
 4. **NE PAS CRACHER si la plaie saigne.** (Cela peut assécher la zone d'extraction et provoquer une surinfection de la zone)
Si la plaie saigne, utiliser une compresse stérile et comprimer pendant 5 min jusqu'à arrêt du saignement.
 5. **CONSOMMER DES ALIMENTS TIEDES ET MOUS.** Éviter les aliments de petite taille (riz, semoule, quinoa, pavot...)

Plats conseillés : Guacamole, compote, yaourt, gaspacho, purée, glace ou sorbet, smoothie, flan, terrine, omelette, poisson, mie de pain.
 6. Éviter toute activité sportive pendant 48h.
 7. Éviter de brosser la zone d'extraction pendant les 3 premiers jours.
- Si des antibiotiques vous ont été prescrits, veuillez respecter attentivement la durée du traitement.

