



Nom :

Date de début de traitement

Nombre de gouttières :

Attention, le nombre de gouttière peut évoluer durant le traitement en fonction des mouvements dentaires obtenus.

TRAITEMENT ORTHODONTIQUE INVISALIGN- CONSEILS DURANT LE TRAITEMENT

*Félicitation et bienvenue dans le monde de l'orthodontie invisible
Suivez attentivement les recommandations pour un traitement efficace et un résultat optimal.*

Les gouttières d'alignement Invisalign sont des gouttières transparentes effectuant des pressions sur vos dents afin de les déplacer. La succession des gouttières permet ainsi des mouvements complets et un traitement global.

- 1. Le port des gouttières est de 22h par jour**, c'est à dire que vous devez portez vos gouttières tout le temps sauf lors des repas et du brossage des dents. L'obserance et le respect du temps de port est une condition indispensable à la bonne mise en œuvre du traitement. **Ne pas oublier de brosser les dents avant de remettre vos gouttières.**
2. Chaque gouttière est numérotée et doit être portée pendant 2 semaines (ou 1 semaine si confirmation par le praticien)
3. Lors de l'insertion des gouttières en bouche, toujours contrôler le bon positionnement en effectuant des pressions sur différents endroits de la gouttière.
- 4. L'apparition de douleurs lors du début du traitement est tout à fait normal et peut se prolonger pendant plusieurs jours jusqu'à disparaître. La prise d'anti inflammatoires en début de traitement est fortement recommandée (sauf contre indications)**
5. La mise en place de nouvelles gouttières procure toujours un effet de serrage qui diminue progressivement jusqu'au changement de la gouttière.
6. Respecter les rendez vous avec le praticien afin de contrôler la bonne mise en oeuvre du traitement.

N'hésitez pas à contacter le cabinet ou nous envoyer un mail pour d'éventuelles questions.

