

## BLANCHIMENT DENTAIRE – CONSEILS D'UTILISATION

*Félicitation et Merci d'avoir choisi notre cabinet pour votre blanchiment dentaire  
Veuillez suivre attentivement les recommandations afin d'optimiser le résultat obtenu.*

**Votre blanchiment dentaire est en fait un ECLAIRCISSEMENT Dentaire dont le produit pénètre votre émail afin d'éclaircir la structure interne et rendre vos dents plus lumineuses.**

**Le blanchiment doit être réalisé dans une bouche saine sans carie ni problèmes de gencives (saignement, déchaussement).  
Si ce n'est pas votre cas, veuillez en avvertir votre praticien.**

Votre praticien vient de vous fournir :

- 2 gouttières de blanchiment (trays)
- 6 seringues de produit éclaircissant pour 3 semaines
- 2 embouts réutilisables

Le traitement qui vous est proposé est un traitement de nuit. Les gouttières doivent être portées au **minimum 5h par nuit**.

RESPECTER À LA LETTRE LES CONSIGNES SUIVANTE STEP BY STEP :

1. PENSEZ À VOUS BROSSER LES DENTS 30 MINS AVANT LA MISE EN PLACE DES GOUSSIÈRES
2. ASSURER VOUS QUE VOUS N'AVEZ PLUS RIEN À FAIRE AVANT D'ALLER AU LIT
3. SÉCHER L'INTERIEUR DE LA GOUSSIÈRE AVEC UNE COMPRESSE
4. REMPLIR LES LOGETTES AU NIVEAU DES DENTS À BLANCHIR AVEC UNE PETITE NOISETTE DE PRODUIT ECLAIRCISSANT (Pas besoin d'en mettre plus cela n'accélèrera pas le traitement)
5. SÉCHER ENSUITE LES DENTS AU PREALABLE AVEC UNE COMPRESSE
6. METTRE EN PLACE LA GOUSSIÈRE ET S'ASSURER QUE DU PRODUIT NE DÉBORDE PAS AU NIVEAU DES GENCIVES (Sinon risque d'inflammation et forte sensibilité à terme)
7. GARDER LA GOUSSIÈRE EN DORMANT PENDANT AU MOINS 5h
8. LE LENDEMAIN MATIN RETIRER LES GOUSSIÈRES ET LES RINCER AINSI QUE VOS DENTS A L'EAU CLAIRE
9. ATTENDRE 1H AVANT DE BROSSER LES DENTS (IL VOUS EST POSSIBLE DE PRENDRE VOTRE PETIT DEJEUNER ENTRE TEMPS)
10. SÉCHER LES GOUSSIÈRES POUR L'UTILISATION SUIVANTE
11. RÉPÉTER L'OPÉRATION PENDANT 3 SEMAINES

Une première évaluation photographique est requise à 2 semaines post traitement puis à 3 semaines

RECOMMANDATIONS :

- EVITER TOUT AGENT COLORANT (VIN ROUGE – COLA – SAUCE SOJA etc....)
- SI DES SENSIBILITES SE MANIFESTENT, ARRÊTER LE TRAITEMENT PENDANT 48H PUIS REPRENDRE

N'hésitez pas à contacter le cabinet ou nous envoyer un mail pour d'éventuelles questions.

