

INTERVENTION CHIRURGICAL - CONSEILS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

1. Il s'agit d'une intervention bénigne, sous anesthésie locale. Cependant vous pouvez prévoir de vous faire accompagner ou de rentrer en taxi.
2. Ne pas prendre d'aspirine la semaine qui précède l'intervention.
3. Ne vous présentez pas pour l'intervention à jeûn, au contraire, **prenez un bon petit déjeuner** le matin et un repas léger à midi (sans alcool).
4. Pensez à vous **brosser les dents** justes avant l'intervention
5. Vous pouvez vous munir d'un **casque audio** ou des écouteurs pour écouter la musique ou la radio.
6. Il vous été remis une ordonnance comprenant des **bains de bouche** à commencer **1 semaine avant l'intervention**. Si aucune ordonnance ne vous a été remise, c'est que l'intervention n'en nécessitait pas.
7. Hydratez-vous bien les lèvres.
8. Merci **d'éviter le maquillage** le jour de l'intervention.
9. Pour les hommes, il sera préférable de se **raser la barbe** avant l'intervention.
10. Il sera remis des instructions post- opératoires, lisez-les à votre retour chez vous à tête reposée.
11. Il sera préférable de ne pas travailler 24 à 48 heures après l'intervention.
12. **Arrêter de fumer** le plus tôt possible accélère votre rétablissement. Idéalement, vous devriez arrêter de fumer au moins quatre semaines avant votre intervention. Si vous ne parvenez pas à arrêter de fumer dès maintenant, arrêter de fumer au moins 48h avant votre intervention.

