

## INTERVENTION CHIRURGICAL - CONSEILS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

1. **Il s'agit d'une intervention bénigne, sous anesthésie locale.** Cependant vous pouvez prévoir de vous faire accompagner ou de rentrer en taxi.
2. Ne pas prendre d'aspirine la semaine qui précède l'intervention.
3. Ne vous présentez pas pour l'intervention à jeûn, au contraire, **prenez un bon petit déjeuner** le matin et un repas léger à midi (sans alcool).
4. Pensez à vous **brosser les dents** justes avant l'intervention
5. Vous pouvez vous munir d'un **casque audio** ou des écouteurs pour écouter la musique ou la radio.
6. Il vous été remis une ordonnance comprenant des **bains de bouche** à commencer **1 semaine avant l'intervention**. Si aucune ordonnance ne vous a été remise, c'est que l'intervention n'en nécessitait pas.
7. Hydratez-vous bien les lèvres.
8. Merci **d'éviter le maquillage** le jour de l'intervention.
9. Pour les hommes, il sera préférable de se **raser la barbe** avant l'intervention.
10. Il sera remis des instructions post- opératoires, lisez-les à votre retour chez vous à tête reposée.
11. Il sera préférable de ne pas travailler 24 à 48 heures après l'intervention.
12. **Arrêter de fumer** le plus tôt possible accélère votre rétablissement. Idéalement, vous devriez arrêter de fumer au moins quatre semaines avant votre intervention. Si vous ne parvenez pas à arrêter de fumer dès maintenant, arrêter de fumer au moins 48h avant votre intervention.

