

## INTERVENTION CHIRURGICAL - CONSEILS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

- 1. Il s'agit d'une intervention bénigne, sous anesthésie locale.** Cependant vous pouvez prévoir de vous faire accompagner ou de rentrer en taxi.
2. Ne pas prendre d'aspirine la semaine qui précède l'intervention.
3. Ne vous présentez pas pour l'intervention à jeûn, au contraire, **prenez un bon petit déjeuner** le matin et un repas léger à midi (sans alcool).
4. Pensez à vous **brosser les dents** justes avant l'intervention
5. Vous pouvez vous munir d'un **casque audio** ou des écouteurs pour écouter la musique ou la radio.
6. Hydratez-vous bien les lèvres.
7. Merci **d'éviter le maquillage** le jour de l'intervention.
8. Il sera remis des instructions post- opératoires, lisez-les à votre retour chez vous à tête reposée.
9. Aucun jour d'arrêt de travail ne sera à prévoir.
10. **Arrêter de fumer** le plus tôt possible accélère votre rétablissement. Idéalement, vous devriez arrêter de fumer au moins quatre semaines avant votre intervention. Si vous ne parvenez pas à arrêter de fumer dès maintenant, arrêter de fumer au moins 48h avant votre intervention.

