

EXTRACTION DENTAIRE – CONSEILS POST OPÉRATOIRES

*Vous venez de subir une extraction de dent.
Suivre attentivement les recommandations afin de minimiser les douleurs éventuelles.*

1. **Prendre un antidouleur avant la fin de l'anesthésie** (comptez 3h à 5h pour que l'anesthésie disparaisse) puis 1 comprimé toutes les 4h à 6h pendant 48h (4 comprimés par jour maximum)
2. Commencer les bains de bouche seulement après 48h pour ne pas perturber la pré-cicatrisation.
3. L'extraction d'une dent laisse une plaie ouverte qui, pour cicatriser, nécessite de ne pas être perturbée **POUR UNE EXCELLENTE COAGULATION ET UN MINIMUM DE DOULEURS.**
 - **NE PAS CRACHER si la plaie saigne.** (Cela peut assécher la zone d'extraction et provoquer une surinfection de la zone)
Si la plaie saigne, utiliser une compresse stérile **ET COMPRIMER PENDANT 5 MIN JUSQU'À ARRÊT DU SAIGNEMENT.**
 - Ne pas crier, ouvrir grand la bouche, ou bouger fortement la tête (risque de saignement)
 - Ne pas consommer d'aliments pouvant perturber la zone de cicatrisation (pain, riz, graines)
 - **CONSOMMER DES ALIMENTS TIEDES ET MOUS.** (éviter les aliments chauds et durs. Opter pour un sorbet lors du premier repas suivant l'intervention. (le froid est un excellent décongestionnant).
 - Éviter toute activité sportive pendant les 3 premiers jours suivant l'extraction.
4. **L'UTILISATION D'UNE BROSSÉ TRÈS SOUPLE EST RECOMMANDÉE.** Toutefois, éviter de brosser au niveau de la zone d'extraction pendant les 2 premiers jours.
5. Si des points de sutures ont été réalisés, ces derniers doivent être retirés dans les 10 jours suivant l'intervention.
6. Si des antibiotiques vous ont été prescrits, veuillez respecter attentivement la durée du traitement.

N'hésitez pas à contacter le cabinet ou nous envoyer un mail pour d'éventuelles questions.

